

### Crèche voor oma en opa

#### **NIEUW: FLEXIBELE, HUISELIJKE DAGOPVANG AAN E3 PER UUR FAMILIELEDEN KUNNEN ZO DE SLEUR ONTVLUCHTEN EN HUN BATTERIJEN WEER OPLADEN** **Chris Leys,** **projectleidster Vosselaar**

U verzorgt thuis met veel liefde uw bejaarde vader, moeder of grootouder, maar u wil er ook weleens een dagje tussenuit? Misschien vindt u dan wel uw heil in de Collectief Autonome Dagopvang (CADO), zeg maar een crèche voor bejaarden. Als het pilootproject in Vosselaar aanslaat, wordt het uitgebreid over heel Vlaanderen. «Voor 3 euro per uur brengt je familielid enkele uren door in een huiselijke sfeer», leggen de verantwoordelijken uit.

Het nieuwe concept voor ouderenopvang werd uitgewerkt door Vlaams volksvertegenwoordigster **Tinne Rombouts** (CD&V). Het OCMW van Vosselaar sprong mee op de kar en gaat het in de praktijk uittesten vanaf 1 maart 2009.

Bedoeling is dat bejaarden overdag terecht kunnen in een doodgewoon huis. «Dat is meteen het grote verschil met rusthuizen die ook dagopvang aanbieden», zegt projectleidster Chris Leys. «We willen echt een tweede 'thuis' creëren. Een plek waar het gezellig toeven is en waar de ouderen met elkaar kunnen babbelen, een potje soep koken of samen hun strijk doen. Als ze naar de dagopvang in een rusthuis gaan, moeten ze deelnemen aan activiteiten die vooral gericht zijn op zwaar zorgbehoevenden. In de CADO is alles meer op hun maat gesneden.»

Televisie kijken hoort daar in eerste instantie niet bij. «We gaan het proberen zonder tv-toestel», zegt Leys. «We willen dat de ouderen zo actief mogelijk zijn en weigeren voor de makkelijkste oplossing te kiezen. Of dat gaat lukken, zal de toekomst moeten uitwijzen.»

#### **Huis op de hoek**

De CADO vult het gat op tussen thuiszorg en verzorging in rusthuizen. «Veel bejaarden zitten een hele dag thuis», zegt **Tinne Rombouts**. «Eerst komt de verpleegster, een paar uur later de kinesist en tussendoor wordt een maaltijd aan huis gebracht. De ouderen zijn vastgekluiserd aan hun woning omdat ze moeten wachten op alle zorgverleners. In dit concept centraliseren we alle zorgen én voelt de bejaarde zich niet zo alleen.»

Het grote voordeel van de CADO is de kleinschaligheid. In Vosselaar beginnen ze met 5 bejaarden en zullen ze op termijn maximum 10 ouderen per dag kunnen opvangen. «Naar een rusthuis gaan is nog altijd een psychologische drempel die overschreden moet worden. Nu gaan ze bij wijze van spreken voor enkele uren naar een huis op de hoek van hun eigen straat.»

#### **In goede handen**

Het pilootproject in Vosselaar krijgt een subsidie van 135.000 euro van de Vlaamse overheid. «Als het aanslaat, kunnen we in heel Vlaanderen gelijkaardige projecten opzetten», zegt Rombouts. Maar zover is het nog lang niet. «We hebben nu met het OCMW van Vosselaar een huis gehuurd, maar we moeten

nog beginnen verbouwen», zegt Chris Leys. «Met de concrete invulling zijn we nog niet bezig. We weten wel al dat de opvang 3 euro per uur zal kosten met een maximum van 15 euro per dag. In het huis zullen 2 verzorgsters klaarstaan van 8.30 uur tot 16.30 uur. En hopelijk kunnen we zo flexibel zijn dat de mensen tot een dag op voorhand kunnen bellen voor een plaatsje. Maar dat zullen we allemaal snel genoeg weten als we bezig zijn.»

Van één ding is de projectverantwoordelijke wel al zeker. «De familieleden mogen gerust zijn dat hun (groot)ouders overdag in goede handen zijn. Zodat ze zelf de dagelijkse sleur kunnen ontvluchten en hun batterijen kunnen opladen, om daarna weer goed voor hun bejaarden te zorgen.»

Het pilootproject in Vosselaar wil een tweede thuis creëren voor een tiental bejaarden.

Foto HH